Marea Rosa



Este **calendario** es un recordatorio de **lo verdaderamente importante.**

¡Tu vida!

Dedícate 5 minutos por tu vida

y luchemos juntos contra el cáncer de mama

mutualser
Atención sin tanta vuelta

Fundación SERSOCIAL IPS

Mujer Sana

VIGILADO Supersalud



El tratamiento del **cáncer de mama** puede ser eficaz, especialmente cuando se detecta a tiempo.

Dedícate 5 minutos por tu vida

y solicita tu examen clínico de mamas.

OCTUBRE 2023

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19 Día de la Lucha Mundial Contra el Cáncer de Mama	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

VIGILADO Supersalud

Marea Rosa 5 minutos por tu vida

mutualser Atención sin tanta vuelta

Fundación SerSocial IPS

Mujer Sana



La **mamografía** es el único estudio capaz de identificar lesiones no palpables, y ayuda a detectar de forma oportuna lesiones que pueden evolucionar en un cáncer de mama.

Dedícate 5 minutos por tu vida

Si tienes más de 50 años solicita la mamografía, cada dos años.

NOVIEMBRE 2023

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

VIGILADO Supersalud

Marea Rosa 5 minutos por tu vida

mutualser Atención sin tanta vuelta

Fundación SerSocial IPS

Mujer Sana



Si presentas síntomas como: dolor en pezones, deformidad de una o ambas mamas, salida de secreción, endurecimientos, bulto o masas, ***debes acercarte urgentemente a tu prestador de salud más cercano.***

Dedícate 5 minutos por Tu vida

DICIEMBRE 2023

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

VIGILADO Supersalud

Marea Rosa 5 minutos por Tu vida

mutualser Atención sin tanta vuelta

Fundación SerSocial IPS

Mujer Sana

Marea Rosa

Es importante asistir a todas las consultas médicas, realizar oportunamente los estudios indicados y continuar con el tratamiento médico ordenado por el especialista.

5 minutos por tu vida

VIGILADO Supersalud

mutualser
Atención sin tanta vuelta

FUNDACIÓN SERSOCIAL IPS

MUJER SANA