

## **ACTIVIDADES SER INCLUYENTE 2021**

### **INFORME**

#### **ACTIVIDAD EDUCANDO POR TU SALUD.**

Esta actividad es realizada por el comité de recreación cultura y deporte, la cual tuvo como finalidad concientizar a la población del Carmen de Bolívar y sus alrededores sobre el correcto uso del tapabocas, el lavado frecuente de manos y el distanciamiento social. Esta actividad consistía en un recorrido por la población mencionada en el cual se educaban a las personas con los temas descritos y se les hacía entrega de tapabocas, gel y alcohol antibacterial.

**Fecha de la actividad:** 19 de marzo

#### **JUEGOS INCLUSIVOS 2021**

La realización de la actividad de este año se realizó de manera diferente por la situación de pandemia que se presenta en el país, en la planeación integrada por comité de recreación cultura y deporte y miembros del área de desarrollo social se acordó realizar entrega de kit de aseo el cual contenía: toalla grande, kit bucal, alcohol, gel antimaterial, 5 tapabocas de tela, mercado a los participantes mayores de 15 años y parlante de sonido a los menores de 15. Esta actividad se realizó en cada municipio, en donde el acompañante más el participante (persona con discapacidad) se les daba la bienvenida y se procedía a explicarles el objetivo de la actividad, al finalizar se les hacía entrega de su kit de aseo más el obsequio que le correspondía según su edad.

**Los municipios escogidos para juegos inclusivos del año 2021 fueron:** Turbaco con 15 participantes Arjona con 30 y Turbana con unas 25 personas, para un total de 70 participantes

#### **Las fechas de estas actividades fueron:**

11 DE MAYO ARJONA

20 DE MAYO TURBACO

20 DE MAYO TURBANA

**Evidencia fotográfica.**



### **Entrega de ayudas técnicas (Brigada de salud)**

Esta actividad también ha tenido modificaciones ya que no se ha realizado este año la convocatoria masiva en los municipios que contiene el programa Ser Incluyente para la realización de la **brigada de salud** que tiene como finalidad identificar los casos de personas con discapacidad que requieran ayudas técnicas como: (Bastones, caminadores, sillas de ruedas, muletas, colchones ortopédicos etc.). Mas sin embargo se realiza en acorde con el comité de solidaridad, jefe del área de desarrollo social y asistente de este realizar seguimiento telefónico durante el transcurso del año he identificar las necesidades de los miembros del programa y dar continuidad con la entrega de algunas ayudas. (En algunos casos ha sido necesaria la visita ya sea del algún miembro de comité de solidaridad o del asistente del programa de desarrollo social a los beneficiarios).

**A continuación, se adjunta evidencia fotográfica y listado de las ayudas entregadas en el 2021.**

**Total, de ayudas entregadas 40.**

## Evidencia fotográfica



AYUDAS TECNICAS- BRIGADA DE SALUD 2021					
N°	NOMBRE DEL BENEFICIARIO	ID	MUNICIPIO	TELEFONO	AYUDA TECNICA
1	CLAUDINA PEÑA DAVILA		SINCELEJO	3012945225	COLCHON ANTIESCARAS
2	ISABEL MARIA ROBLES MORALES		CARMEN DE BOLIVAR	3217008939	SILLA DE RUEDAS
3	REGULO MIGUEL CARO VIANA		CARTAGENA	3114189724	SILLA DE RUEDAS
4	INES MARIA SANTAMARIA SIERRA		TURBACO	3228263633	COLCHON Y CAMA SENCILLA
5	CENITH BARRIOS CARDENAS		CARMEN DE BOLIVAR	3176652350	SILLA DE RUEDAS
6	VICTOR OROZCO MERCADO		VILLANUEVA	3225169843	SILLA DE RUEDAS A MEDIDA
7	MARIA DEL CARMEN ORTIZ CERA		VILLANUEVA	NO TIENE	BASTON
8	AYDA LLAMAS CUETO		VILLANUEVA	NO TIENE	PAR DE ALMOHADAS ORTOPEDICAS Y MASAJEADOR DE CUELLO ELECTRICO
9	MARIA VASQUEZ OROZCO		VILLANUEVA	3225169843	BASTON Y COLCHON SEMIORTOPEDICO DOBLE
10	TEOBALDO CASSIANI		SAN CRISTOBAL	3225169843	CAMINADOR
11	LUIS EDUARDO GAVIRIA MARTINEZ		CORDOBA	3233208176	SILLA DE RUEDA
12	CENOBIA VIRGINIA ROMERO COAZ		CORDOBA	3104592055	BASTON
13	JULIO CESAR PEREZ GALVA		CORDOBA	3118894122	BASTON
14	JOSE MANUEL CUELLO GUZMAN		CORDOBA	3116881683	SILLA DE RUEDAS

15	JUAQUIN HERRERA COHEN		CORDOBA	302340922 0	BASTON
16	SARA ESTHER MARTINEZ ROJAS		CORDOBA	301421435 6	BASTON
17	DANIEL VERGARA GUERRA		ZAMBRANO	302205791 7	SILLA DE RUEDAS
18	DOMINGA ANTONIA PEÑATE MARUQUEZ		ZAMBRANO	300856472 2	SILLA DE RUEDAS
19	FABIOLA EDITH PERTUZ BARRIOS		ZAMBRANO	300358302 5	SILLA DE RUEDAS
20	GILBERTO MANUEL LAJUD BARRIO		ZAMBRANO	311430639 7	SILLA DE RUEDAS
21	JAIRO NARVAEZ PERTUZ		ZAMBRANO	311673821 1	SILLA DE RUEDAS
22	LIZETH MARIA TRESPALACIO HOYOS		ZAMBRANO	313644402 1	SILLA DE RUEDAS
23	MARGARITA ISABEL GARCIA MARQUEZ		ZAMBRANO	300871410 4	SILLA DE RUEDAS
24	BETTY MARINA MEDINA OCHOA		ZAMBRANO	312798445 5	SILLA DE RUEDAS (CARTAGENA)
25	SUGEIS JOSEFINA VILLARREAL ANGULO		ZAMBRANO	314508813 8	BASTON
26	FABRICIA CECILIA RAMOS		ZAMBRANO	310703719 8	CAMINADOR
27	DEICY DEL SOCORRO OCHOA GUERRA		ZAMBRANO	301400134 9	MULETAS

28	EMIRO FRANCISCO ALVAREZ PAEZ		ZAMBRANO	300555339 4	BASTON
29	ESTHER JUDITH PEREZ OCHOA		ZAMBRANO	301227196 9	BASTON
30	CELSA MARIA CRUZATE BARCAS		ZAMBRANO	313547606 8	BASTON
31	UBALDO ENRIQUE MEDINA RODRIGUEZ		CARMEN DE BOLIVAR	313529263 6	
32	ELKIN ALFONSO PATERNINA PESTANA		CARMEN DE BOLIVAR	301208494 7	SILLA DE RUEDAS
33	JOSE GREGORIO MERCADO MERCADO		CARMEN DE BOLIVAR	317345477 5	SILLA DE RUEDAS
34	LYZZY GAMARRA HERNANDEZ		CARMEN DE BOLIVAR	317345477 5	COLCHON SEMIORTOPEDICO SENCILLO
35	HELENA ESTHER CONTRERAS DE LORA		CARMEN DE BOLIVAR	301419941 2	SILLA DE RUEDAS
36	YOMAIRA BEATRIZ OSPIO GONZALEZ		CARMEN DE BOLIVAR	321681159 4	BASTON
37	MARIA CONCEPCION ARRIETA		CARMEN DE BOLIVAR	311660916 4	SILLA DE RUEDAS
38	JUANA BERTILDA PUENTES SIERRA		CARMEN DE BOLIVAR	NO TIENE	BASTON
39	ANDREA VALENTINA MORALES OZUNA		ZAMBRANO	NO TIENE	SILLA DE RUEDAS A MEDIDA
40	LETICIA CASTILLO DE ZAPATA		SAN CRISTOBAL	NO TIENE	SILLA DE RUEDAS



### **ACTIVIDAD EDUCANDO ANDO.**

En esta actividad se desarrollan videos educativos sobre temas escogidos por el comité de educación. Para la realización de los videos se debía escoger al profesional idóneo para desarrollar el tema y acordar fecha y hora para la grabación del video con el departamento de publicidad, luego de ellos esperar la edición del video y enviar este a su aprobación por parte del jefe de desarrollo social y director general para luego ser enviado a comité de educación para su publicación en redes sociales.

**El listado de temas a desarrollar se muestra en la tabla a continuación:**

	<b>PROGRAMACION EDUCANDO ANDO</b>
FEBRERO	PREVENCION DE ENFERMEDADES RESPIRATORIAS (USO DE TAPABOCAS - DISTANCIAMIENTO SOCIAL)
MARZO	PROTOCOLOS DE BIOSEGURIDAD EN CASA
ABRIL	PREVENCIO DEL DENGUE
MAYO	PREVENCION DEL MALTRATO INFANTIL EN CONFINAMIENTO
JUNIO	PREVENCION DEL MALTRATO AL ADULTO MAYOR
JULIO	PREVENCION DE LA VIOLENCIA INTRAFAMILIAR
AGOSTO	ACTIVIDADES QUE FOMENTAN LA CONVIVENCIA FAMILIAR EN TIEMPO DE CONFINAMIENTO
SEPTIEMBRE	PREVENCION DE LA HIPERTENCION ARTERIAL
OCTUBRE	PREVENCION DE ACCIDENTES PARA LOS NIÑOS EN CONFINAMIENTO
NOVIEMBRE	PREVENCION DE LA AUTOMEDICACION.

**Lo temas se desarrollaron en su totalidad a fecha de 21 de diciembre de 2021.**

**Los videos se encuentran en YouTube en la pagina de Mutual Ser EPS.**



#### **ACTIVIDAD ADULTO MAYOR (SER ADULTO SALUDABLE)**

La actividad Ser adulto saludable se realizó con el fin de brindar a nuestros asociados adulto mayor un espacio de esparcimiento con actividades lúdicas, recreativas, espacios de relajación (masajes, arreglo de uñas) y charlas de estilos de vida saludable. En esta actividad se les brindo a los participantes meriendas saludables, hidratación, kit de camiseta, gorra, gel, alcohol y toalla. La actividad fue liderada por los miembros del comité de recreación cultura y deporte y los miembros del área de desarrollo social.

**Con esta iniciativa se beneficiaron 250 adultos mayores asociados a Mutual Ser EPS, de los municipios de Coloso, Chalan, Ovejas, Tolú Viejo, San Onofre, Cicuco, Mompox, Sincelejo, Galeras y Morroa.**

**Evidencia fotográfica.**

